
RAMIRO
CALLE



La senda de
la atención plena

ILUMINA EL PRESENTE



La senda de la atención plena (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La senda de la atención plena (Spanish Edition)

Ramiro Calle

La senda de la atención plena (Spanish Edition) Ramiro Calle

Ilumina el presente

Más allá del Mindfulness. Métodos de entreno para alcanzar la atención plena: el aquí y ahora.

«El tema de la atención es fundamental, no solo porque se trata de una de las funciones más preciosas de la mente y la hermana gemela de la consciencia, sino porque el ser humano, si se lo propone, dispone de los métodos solventes necesarios para entrenarla y desarrollarla en alto grado, recibiendo así muchos de sus beneficios, parte de ellos detallados en esta obra.

Toda persona puede hollar la senda hacia la atención plena y el despertar de la consciencia. Pretendo que esta obra, y lo avanzo sin pudor, sea definitiva sobre el tema, dado que en esta época se han dicho muchas cosas sobre la atención, el aquí y el ahora, el vivir en la realidad inmediata o el conectar con el instante que no apuntan al núcleo del asunto...

Pretendo, pues, indagar con rigor y carácter práctico en la esencia y las posibilidades de esta lámpara de la mente que es la atención.» Ramiro Calle

La atención es una de las funciones más valiosas de la mente y hermana gemela de la consciencia. En este libro, Ramiro Calle nos brinda los métodos necesarios para entrenarla y desarrollarla a fin de obtener la capacidad de mantener una atención plena y la consciencia completamente despierta.

Maestro de yoga, Ramiro Calle ha viajado en noventa y nueve ocasiones a la India, donde ha estado en contacto con grandes maestros espirituales. Ha sido profesor de yoga en la Universidad Autónoma de Madrid y en las Aulas de la Tercera Edad.

Desde hace más de cuarenta años dirige el Centro de Yoga Shadak en Madrid, por el que han pasado cuatrocientas mil personas. Es autor de más de doscientos libros, entre ellos La claridad interior, La otra India y La sabiduría de los grandes yoguis y La dicha del alma, publicados por Ediciones B.

 [Descargar La senda de la atención plena \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea La senda de la atención plena \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Descargar y leer en línea La senda de la atención plena (Spanish Edition) Ramiro Calle

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La senda de la atención plena (Spanish Edition) Ramiro Calle #LQSYG85X2IF

Leer La senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle para ebook en líneaLa senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle para leer en línea. Online La senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle ebook PDF descargarLa senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle DocLa senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle MobipocketLa senda de la atención plena (Spanish Edition) by Ramiro Calle EPub

LQSYG85X2IFLQSYG85X2IFLQSYG85X2IF