



Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol



Descargar



Leer En Línea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol

Pilar Saíenz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro

Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol Pilar Saíenz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro

En el primer bloque del libro, el principal objetivo será que el entrenador, y el entrenador de porteros analicen y reflexionen sobre el tipo de entrenamiento que llevan a cabo diariamente, así como sobre el uso que hacen de la competición. Para ello, se plantea en el primer capítulo un análisis del juego del fútbol desde diferentes perspectivas, el cual permitirá obtener los primeros indicios sobre la metodología a utilizar, así como información valiosa sobre los elementos de los que vamos a disponer para diseñar las tareas en los entrenamientos. De igual modo en este capítulo se plantean algunas modificaciones reglamentarias que entendemos necesarias para lograr un proceso de enseñanza-aprendizaje progresivo y adaptado a las características del jugador, de manera que sea el fútbol el que se adapte al jugador, y no el jugador al fútbol. El propio análisis del fútbol desde diferentes perspectivas aporta datos y reflexiones constantes a cerca de que el tipo de metodología a utilizar en los entrenamientos debe estar basada en un proceso significativo y reflexivo, donde el jugador sea el protagonista principal de su aprendizaje, lo cual condicionará el planteamiento de enseñanza en general y el diseño de tareas en particular; aspecto que se justifica y desarrolla en el segundo capítulo del presente libro. En este punto llegamos al segundo objetivo del presente libro, que es dotar al entrenador de los conceptos básicos para el diseño de tareas, que deben ser lo más ajustadas al nivel y a las necesidades de los jugadores. La tarea será el principal medio que va a concretizar el entrenamiento deportivo, la estructura base de todo el proceso responsable de la elevación del rendimiento del jugador y del equipo, y su selección determinará la eficacia de la sesión. Para el diseño de tareas se deben respetar una serie de principios pedagógicos, didácticos, psicológicos y metodológicos que garanticen un proceso de formación integral del jugador que en numerosas ocasiones pasan desapercibidos simplemente porque el entrenador tiene en mente un único objetivo: “GANAR”. De entre todos ellos, destacaremos el principio de totalidad, el principio de máxima participación y el principio de satisfacción deportiva, enmarcados en un contexto educativo que gire en torno a un aprendizaje reflexivo, significativo y constructivista. En el tercer capítulo del primer bloque, se aportarán las herramientas que el entrenador puede utilizar y manipular para un adecuado diseño de tareas, las cuales se utilizarán en función del objetivo a conseguir, ya que mediante la adecuada variación de los diferentes aspectos del juego se podrá incidir en determinadas conductas técnico-tácticas, así como en su nivel de exigencia. En el segundo bloque del libro, se describirán los medios técnico-tácticos específicos del portero con el propósito de disponer de una información detallada y poder así plantear los objetivos específicos a desarrollar en los entrenamientos y, sobre todo disponer de información suficiente y minuciosa para aportar feedbacks de carácter reflexivo. En el tercer bloque se ejemplificará el diseño de tareas donde se trabaje de forma global al jugador de campo y al portero, pudiendo desarrollarse objetivos similares o diferentes para ambos, con el objetivo de que el entrenador pueda apreciar como se puede integrar al portero en todas las tareas que se plantean en los entrenamientos (desde las más individuales a las más colectivas). Esperamos transmitir la ilusión con la que hemos trabajado. Los autores

[!\[\]\(0f848bbd71cef6b345273b16f905912a_img.jpg\) Descargar Metodología global para el entrenamiento del port ...pdf](#)

 [Leer en línea Metodología global para el entrenamiento del po ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro

276 pages

Download and Read Online Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro #736K9G4N0BW

Leer Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro para ebook en línea Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro para leer en línea. Online Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro ebook PDF descargar Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro Doc Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro Mobipocket Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol by Pilar Saínz de Baranda, Luis Llopis Portugal, Enrique Ortega Toro EPub

736K9G4N0BW736K9G4N0BW736K9G4N0BW