



**Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong n° 1)
(Spanish Edition)**



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition)

Jose Rafael Beneyto Galbis

Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) Jose Rafael Beneyto Galbis

¿Quieres mejorar tu bienestar? ¿Te gustaría aprender una técnica que te permita trabajar y mejorar al mismo tiempo tu cuerpo, tu energía y tu mente?

¿Te sientes atraído por el Qi gong (chi kung), pero en ocasiones no acabas de entender sus teorías y su aplicación a la práctica?

- En este libro encontrarás explicadas de forma clara y sencilla las teorías básicas del entrenamiento general de chi kung como los tres tesoros, el yin y el yang, el samn jiao, etc.
- También se analizan los elementos más específicos del sistema LOHAN; el uso de las puertas, los tantiens y los jiaos, así como su historia y sus principales métodos de respiración.
- Este libro está destinado a todas aquellas personas interesadas en conocer la antigua disciplina del Lohan Chi Kung. Adentrarse en su historia y conocer todas sus teorías básicas y su relación con los ejercicios que se realizan.
- Todo ello está explicado de una forma perfectamente entendible pero sin perder el rigor y la exactitud que requieren. Además, se acompaña de imágenes que apoyan las explicaciones, así como los caracteres en chino de la mayoría de los conceptos explicados.

Una obra imprescindible para cualquier amante del **chi kung (qigong)**, el Choy Lee Fut o de las artes marciales chinas en general (kung fu / wu shu).

Para quien es este libro;

- Para todas aquellas personas que practiquen **Qi Gong** (chi kung) y quieran entender sus teorías básicas y su

aplicación a la práctica.

- Para aquellas personas que sientan interés por la cultura oriental y sus técnicas para conservar la salud.
- Para todos los amantes y practicantes de cualquier sistema de **Wu Shu (kung fu)**
- Para cualquier persona interesada en mejorar su calidad de vida y bienestar en general.

 [Descargar Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo i ...pdf](#)

 [Leer en línea Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong n° 1) (Spanish Edition) Jose Rafael Beneyto Galbis

Format: Kindle eBook

About the Author

Jose Beneyto es profesor de artes marciales chinas, especializado en el Choy lee fut y el Lohan Chi kung. Además, ha estudiado en profundidad diversas técnicas destinadas al cuidado de la salud, como la acupuntura, masaje tuina, fitoterapia y otras.

Download and Read Online Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong n° 1) (Spanish Edition) Jose Rafael Beneyto Galbis #P1C5BE9RNU7

Leer Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis para ebook en líneaLohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis para leer en línea.Online Lohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis ebook PDF descargarLohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis DocLohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis MobipocketLohan Chi kung. Tesoro para la salud: El trabajo interno del Choy Lee Fut (Luohan Qigong nº 1) (Spanish Edition) by Jose Rafael Beneyto Galbis EPub

P1C5BE9RNU7P1C5BE9RNU7P1C5BE9RNU7