



Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos.



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos.

Alberto Rodríguez Morejón

Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. Alberto Rodríguez Morejón

Han pasado más de cien años desde que Freud ofreciera su primera teoría para entender los problemas psicológicos. Desde entonces, una infinidad de médicos, filósofos y psicólogos han tratado de ofrecer modelos para entender y atender el malestar psicológico. Teorías para intentar explicar la esencia última de lo humano (la personalidad), para intentar comprender la naturaleza de los problemas psicológicos, y para – lo más importante – ayudar a resolverlos. En la historia de la psicoterapia se constatan más de 500 modelos diferentes, aunque la mayoría ya están en completo desuso. En este libro se revisan poco más de una docena de ellos, los que han sobrevivido a la criba del tiempo. En medicina cuando aparece un nuevo medicamento los anteriores se desechan poco a poco. En psicoterapia el proceso es diferente, nuevos y viejos tratamientos conviven. Tal vez porque nunca ha estado demasiado claro que los nuevos superen a los viejos, tal vez porque en cada uno de esos modelos hay ideas útiles que sirven para que un terapeuta concreto ayude a una persona determinada que está sufriendo. La psicoterapia ha vivido momentos difíciles; obsesionada por rivalizar con los modelos biológicos, ha estado en una constante guerra civil en la que los diferentes enfoques de psicoterapia se veían obligados a competir entre sí por demostrar su eficacia, ¡como si la supervivencia de cada nueva idea dependiera de la extinción de las anteriores! Ha llegado el momento de acabar con la competición fratricida, habrá que sumar en vez de restar. Este libro te ofrece la sabiduría de los autores con contribuciones más importantes para el desarrollo de la psicoterapia. Los psicoanalistas: empezando por Freud y terminando por el psicoanálisis relacional de Mitchell. La psicoterapia de Adler, el padre de la psicología moderna. La revolución humanista encabezada por figuras como Rogers o Perls. Las exitosas terapias cognitivo-conductuales: las brillantes ideas de Ellis, la eficacia de la Terapia Cognitiva de Beck. Se revisan también modelos de última generación como el Mindfulness o la Terapia de Aceptación y compromiso. Y, como no, terapias sistémicas como la Estratégica, la Estructural, la Terapia Centrada en Soluciones y la Narrativa. Todo ello desde una perspectiva abierta, para que el lector pueda elegir. Y de una manera condensada, se ofrecen resúmenes concisos para quien quiera hacer una primera aproximación teórico-práctica al tema. Léelo con apertura mental, léelo para aprender. Es una compilación de un siglo y medio de conocimientos elaborados por genios de diferentes épocas, con ideas dispares, pero con un objetivo común: ayudar a aliviar el sufrimiento humano. Alberto Rodríguez Morejón nació en León (España) en 1962. Estudió Psicología en la Universidad Pontificia de Salamanca, universidad en la que se doctoró en 1994. Posee el título de Especialista en Psicología Clínica, tiene un Master en Terapia Familiar y otro en Psicología del Lenguaje. Es además terapeuta reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP), Supervisor Docente reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar (AEID-TF). Ha sido profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca, profesor Titular de la Universidad de Salamanca y en la actualidad es profesor Titular en la Universidad de Málaga donde imparte la materia de Tratamientos Psicológicos. Ha escrito más de treinta publicaciones científicas e impartido más de un centenar de cursos sobre psicoterapia en diferentes universidades españolas y latinoamericanas.

 [Descargar Introducción a las psicoterapias: modelos clásic ...pdf](#)

 [Leer en línea Introducción a las psicoterapias: modelos clás ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. Alberto Rodríguez Morejón

135 pages

Download and Read Online Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. Alberto Rodríguez Morejón #53LXJFPNHDU

Leer Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón para ebook en líneaIntroducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón para leer en línea.Online Introducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón ebook PDF descargarIntroducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón DocIntroducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón MobipocketIntroducción a las psicoterapias: modelos clásicos y contemporáneos. by Alberto Rodríguez Morejón EPub
53LXJFPNHDU53LXJFPNHDU53LXJFPNHDU