



El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos

César García-Rincón de Castro

El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos César García-Rincón de Castro

Los 10 ejercicios prácticos que planteo en este práctico manual me han acompañado durante 25 años en seminarios, clases y talleres donde los he puesto práctica y he podido comprobar sus buenos resultados. Por eso ahora me complace transmitirlos y compartirlos. En cada uno de los ejercicios hay una secuencia de tres pasos progresivos, que le ayudará a comprenderlos mejor y llevarlos enseguida a la práctica: 1. Explorando el mapa y el territorio: informarnos del tema, conocimiento del mismo y conceptos básicos. 2. Descubriendo mi mapa interno: ejercicios y test de auto-conocimiento, para analizar mis puntos fuertes y mis puntos de mejora. 3. Hoja de ruta personal: propuesta de ejercicios sociales para los próximos días, una vez leído el capítulo o tema-ejercicio. Creo que la comunicación, tanto la verbal como la no verbal, así como otros metalenguajes, cuyas claves desentraño en este manual, es la herramienta de éxito por excelencia en todo lo que nos proponemos hacer en la vida. Como nos dicen los psicólogos interaccionistas, en cada situación social llevamos más o menos explícito un objetivo a cumplir, tanto material como no material, y el éxito de su cumplimiento nos lo jugamos en gran parte en nuestra comunicación eficaz. Al final del libro incluyo dos anexos complementarios a la temática del mismo. Uno de ellos es la "asertividad" y su relación con la comunicación, ofreciendo técnicas de comunicación y expresión para hacer más eficaz nuestra asertividad, ese escudo que salvaguarda nuestros derechos y necesidades personales en los procesos comunicativos. El otro, que estoy seguro le resultará altamente interesante al lector/a es acerca del Análisis Transaccional. Ciertamente cuando comunicamos lo hacemos desde nuestro Yo Padre, Yo Adulto o Yo Niño. Pero nuestro interlocutor también tiene un Yo Padre, Adulto y Niño. Y ello supone una combinación de metalenguajes que es interesante comprender para establecer la mejor transacción posible en cada encuentro interpersonal, y con ello aumentar nuestra eficacia comunicativa.

 [Descargar El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejerci ...pdf](#)

 [Leer en línea El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejer ...pdf](#)

Descargar y leer en línea El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos César García-Rincón de Castro

142 pages

Download and Read Online El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos César García-Rincón de Castro #68XB1N52FZP

Leer El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro para ebook en líneaEl arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro para leer en línea. Online El arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro ebook PDF descargarEl arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro DocEl arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro MobipocketEl arte de comunicar eficazmente: Teoría y ejercicios prácticos by César García-Rincón de Castro EPub

68XB1N52FZP68XB1N52FZP68XB1N52FZP